

OCTOBRE 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
4				1 Haut de cuisse de poulet	2 Macaroni au jambon	3 
5	4 Poulet au curry	6 Côtelettes de porc sucrées	7 Brochette de poulet	8 Sauté saucisses et légumes	9 Croque au thon	10
6	11 ACTION DE GRÂCE	12 Saumon miel & Dijon	13 Poulet à la grecque	14 Poivron farci au chili	15 Pâté chinois	16
7	18 Casserole poulet et brocoli	19 Poisson sauce pesto et crème	20 Fajitas au bœuf	21 Assiette poulet Thaï	22 Poitrine poulet mariné	23
1	25 Lasagne	26 Pâté campagnard	27 Spare ribs Riz chinois	28 Chop Suey	29 Boulettes miel et ail	30

BON APPÉTIT !

MENU

**OCTOBRE
2026**

**Menu sujet à changement
sans préavis**

